

БАННАЯ КАРТА

ЕДА



Меню разработано
Шеф-поваром Вячеславом Глуценко

**Саратовские раки + 1 литр разливного
пива в качестве комплемента**

7900.-



Корюшка жаренная с соусом из малосоляного
огурца + 1л разливного пива в качестве
комплемента

1850.-



Учите
в башню

Вяленая целиком рыба:
плотва / лещ / вобла

420.-

Магаданские креветки
с укропом, лимоном
и соусом

3490.-

Гренки с чесноком
и сырным соусом

490.-

Жареные креветки
с пряным соусом

1790.-

Жареные куриные крылышки
с соусом из зелёного перца

1790.-



На завтрак

Яйца, приготовленные по вашему желанию с домашним хлебом и зеленью <i>глазунья / пашот / вкрутую / всмятку / омлет / болтунья</i>	390.-
<i>сыр сулугуни / томаты / авокадо / докторская колбаса</i>	290.-
<i>форель слабой соли</i>	540.-
Бутерброды с докторской колбасой на тостовом хлебе	520.-
Каша из зелёной гречи с яйцом пашот и сыром	440.-
Каша из киноа на кокосовом молоке с персиком и миндалём	420.-
Творожная запеканка со сметаной и домашним вареньем / с кремом из варёной сгущёнки и натуральным йогуртом	560.-

К пиву

Вяленая целиковая рыба <i>плотва / лещ / вобла</i>	100 г.	420.-
Ассорти вяленой рыбы <i>горбуша / таранка / окунь / кальмар</i>	50 г.	420.-
Жареные креветки с пряным соусом	180 г.	1790.-
Магаданские креветки с укропом и лимоном	500 г.	3490.-
Саратовские раки + 1 литр розливного пива в качестве комплемента	1 шт. / 1 кг	840 / 7900.-
Жареные куриные крылышки с соусом из зелёного перца		1790.-
		490.-
Гренки с чесноком и сырным соусом		520.-
Пикантные орешки		560.-
Фисташки		



Мясное ассорти
нашего производства
1190.-



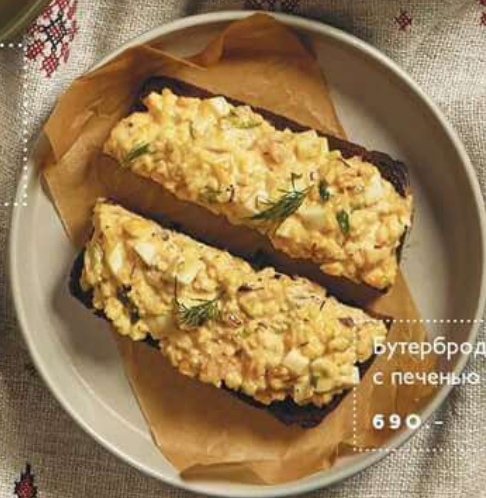
Картофельный драник
с форелью слабой соли
и сметаной
790.-



Хрустящие баклажаны
с жареными томатами,
красным луком и сыром
690.-



Сельдь с молодым
картофелем, красным
луком и ароматным маслом
560.-



Бутерброды
с печенью трески
690.-



Шашлычки из кабачков
с сыром халуми
и томатами
740.-

Закуски и салаты

Мясное ассорти нашего производства (сыровяленая утка, колбаса из оленины, ветчина из говядины, хрен, горчица, краюшка)	1190.-
Бутерброды с салом и горчицей	440.-
Бутерброды с печенью трески	690.-
Шашлычки из кабачков с сыром халуми и томатами	740.-
Картофельный драник со сметаной и щучьей икрой / с форелью слабой соли и сметаной	860 / 790.-
Сельдь с молодым картофелем, красным луком и ароматным маслом	560.-
Тарелка солений из квашеной капусты, малосольных огурцов и маринованной черемши	560.-
Витаминный салат	440.-
Винегрет / с сельдью	420 / 490.-
Овощной салат с ароматным маслом / сметаной	580.-
Салат с креветками, цукини и авокадо	890.-
Хрустящие баклажаны с южными томатами, красным луком и сыром	690.-

Первые блюда

Холодный борщ / с говядиной	490 / 560.-
Окрошка на тёмном квасе / кефире	490.-
Борщ с говядиной и сметаной	620.-
Сливочный рыбный суп	860.-



Холодный борщ /
с говядиной

490 / 560.-



Бутерброды с салом
и горчицей

440.-



Окрошка на квасе

490.-



Сливочный рыбный
суп с форелью

860.-



Борщ с говядиной
и сметаной

620.-



Окрошка на кефире

490.-

Вторые блюда

Пожарские котлеты с картофельным пюре и соусом из диких ягод	780.-
Свинные рёбрышки в пряном маринаде	1790.-
Домашние пельмени с мясом, маслом и сметаной	740.-
Тушёная говядина с картофельными клёцками и хрустящим луком	890.-
Ладожская форель из печи с зелёной гречей, вялеными томатами, шпинатом и сливочным кремом	1490.-
Стейк Рибай	4200.-

Гарниры

Цветная капуста на пару с сырным соусом	440.-
Киноа с овощами	440.-
Картофельное пюре	390.-
Молодой картофель с маслом и зеленью	390.-

Хлеб

Корзина домашнего хлеба с маслом	390.-
Домашний хлеб на выбор: бородинский / бездрожжевой / краюшка	140.-

Противопоказано при индивидуальной непереносимости яичного белка, белка молока и прочих аллергенов.
Данное меню является рекламной продукцией. Все цены указаны в рублях.

Тушеная говядина
с картофельными клецками
и хрустящим луком

890.-

Пожарские котлеты
с картофельным пюре
и соусом из диких ягод

780.-

Духовые котлеты
с морковным
кремом и тартаром
из кабачка

1490.-

Домашние пельмени
с мясом, маслом и сметаной

740.-

Стейк Рибай

1200.-

Свинные ребрышки
в пряном маринаде

1790.-



БАННАЯ КАРТА

НАПИТКИ



Учите
в батю

Для комфортного отдыха в бане мы разработали специальную карту напитков, которые отлично подходят банным процедурам.

Несколько питейных советов от нас:

- *Оптимальный выбор для бани — это жидкость умеренной температуры, не ледяная и не обжигающая. Она способна быстро утолить жажду и восполнить необходимый запас воды в организме.*
- *Употреблять жидкость лучше умеренно и небольшими глотками, при этом охлаждённые напитки будут нагреваться до температуры тела, а горячие — остывать.*
- *Не стоит выпивать большое количество жидкости в один приём. Частый приём жидкости небольшими порциями лучше для поддержания водного баланса.*

Авторские напитки мы поделили на два раздела: Во время и После бани.

Хорошего пара и отличного отдыха!

Во время бани

В этом разделе мы подобрали для вас напитки, которые прекрасно утоляют жажду и придают сил.

- а) **Настой спокойствия** **590.-**
Создает ощущение внутренней тишины, покоя и умиротворения, помогает остановить внутренний диалог, настраивает на размеренный ритм.
Душица, лист смородины, лист земляники, лист вишни, трава шикши, цветы османтуса, шишки хмеля, ягоды шиповника, ягоды черники, ягоды смородины.
- б) **Настой баланса** **590.-**
Помогает вернуть равновесие напряжённому телу и уму. Расслабляет мышцы, настраивает на отдых, за которым следует энергетический подъём.
Иван-чай копорский, корица, ягода сурах, цветы жасмина, вереск, живокости трава, таволги трава, багульник, плакун-трава.
- в) **Лимонад «Болтушка» на минеральной воде с мёдом и лимоном** **590.-**
Живительная свежесть после пара. Изристая минералка с медовой мягкостью и лимонной бодростью – идеально охлаждает, тонизирует и восстанавливает баланс.

а)



б)



в)



После бани

В разделе После бани мы собрали бодрящие напитки.

- а) **Настой лесного сбора** **590.-**
*Мощный и хвойный вкус этого сбора как нельзя кстати подходит отдыху в бане.
Как будто весь лес оказался в вашем бокале.*
Чёрный чай, почки сосны, хвоя, имбирь, чабрец, зизифора, можжевельник.
.....
- б) **Настой ясности** **590.-**
*Проясняет сознание, добавляет резкости очертаниям предметов.
Наполняет тело приятным теплом и лёгкой продуктивной энергией.*
Корень родиолы розовой, лист ежевики, лист малины, лист земляники,
цветы и листья клевера, цветы персика, ягоды калины, ягоды рябины.
.....
- в) **Настой бодрости** **590.-**
*Насыщен силами для решительных шагов и новых свершений.
Наполняет чувством уверенности в собственных силах.*
Курильский чай, лист саган-дайли, лист мелиссы лимонной, семена лимонника,
цветы амаранта, цветы сирени, цветы таволги, ягоды красного
и чёрного барбариса, ягоды боярышника.

а)



б)



в)



Напитки

ДОМАШНИЕ НАПИТКИ		0,2 л	0,5 л
Морс		260.-	480.-
Квас тёмный		290.-	520.-
Квас белый		320.-	560.-
Домашний лимонад			590.-
Кувшин на компанию		1 л	990.-

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА		0,33 л	0,45 л	0,5 л	0,85 л
Вода «Идите в баню»	негазированная			360.-	
Байкал			380.-		560.-
Боржоми	лечебно-столовая минерально газированная	380.-		480.-	
Джермук				480.-	

СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК		0,2 л
Апельсин / грейпфрут / яблоко / морковь / сельдерей / лимон		490.-

КОФЕ		0,15 л
Капсульный кофе		250.-

ТРАВЯНЫЕ СБОРЫ		0,8 л	
Иван-чай	610.-	Алтайский	610.-
Иван-чай со смородиной	610.-	Стойкий Иммуитет	610.-
Таёжный	610.-	Природный энергетик	610.-

Противопоказано при индивидуальной непереносимости яичного белка, белка молока и прочих аллергенов.

ЧАЙ По вашему желанию мы приготовим чай с мятой и чабрецом

0,8 л

Ассам	590.-	Зелёный	590.-
Эрл Грей	590.-	Зелёный с жасмином	590.-
Мечты у камина	590.-		

СЛАДОСТИ К ЧАЮ

Халва	50 г	240.-
Орешки с варёной сгущённой	100 г	290.-
Чурчхела	100 г	390.-

ДОБАВКИ К ЧАЮ И ТРАВЯНЫМ СБОРАМ

Абхазский мёд	50 г	290.-
Брусника с мёдом	50 г	290.-
Домашнее варенье	50 г	290.-
клубничное / малиновое / вишнёвое / чёрная смородина / абрикос		

Противопоказано при индивидуальной непереносимости яичного белка, белка молока и прочих аллергенов.

Пиво

ПИВО РАЗЛИВНОЕ		0,33 л	0,5 л
Коникс Мюнх Хеллес Konix Munich Helles	Россия светлый лагер	440.-	640.-
Порт Пилснер Port Pilsner	Россия светлый пилснер	480.-	690.-
Бакунин Энивайс Bakunin Anyweisse	Россия традиционное пшеничное	540.-	780.-
Палм Palm	Бельгия янтарный эль	670.-	890.-

БУТЫЛОЧНОЕ ПИВО И СИДР

Локдаун Lockdown	Россия американский IPA	0,33 л	590.-
Сидр Зе Локал The Local	Россия яблочный полусухой сидр	0,33 л	590.-
Блэк Меджик Black Magic	Россия американский портер	0,33 л	590.-
Руби Нуби Ruby Noobie	Россия вишнёвое пиво	0,33 л	590.-
Спорт Пилснер S-Port Pilsner	Россия безалкогольный пилснер	0,33 л	540.-
Датч Лагер Dutch Lager	Россия безалкогольный лагер	0,33 л	540.-

Противопоказано при индивидуальной непереносимости яичного белка, белка молока и прочих аллергенов.

ПИТНЫЙ МЁД	0,5 л	0,75 л
------------	-------	--------

Питный мёд <i>абрикос / яблоко / вишня / лайм</i>	790.-	1100.-
--	-------	--------

РАДЛЕР

Radler Blanche <i>(вербена лимонная, кориандр)</i>	Россия <i>пшеничный бланш, б/а</i>	0,33 л	490.-
Radler Cocodunkel <i>(кокос, бородинский хлеб)</i>	Россия <i>тёмный дункель, б/а</i>	0,33 л	490.-

